

大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和4年4月1日現在の滝地域の人口

人口			世帯数
男	女	合計	
262	306	568	320

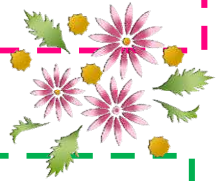


5月

母の日 母の日は5月の第2日曜日。今年は、5月8日(日)です。母が健在な人は赤いカーネーションを贈り、母が亡くなった人はお墓に白いカーネーションを捧げますが、いまでは母の好きな色のカーネーションや色とりどりの花かごを贈ることも楽しいです



大滝盆栽・山草展開催



(開催日時)

・5月24日(火) 午前9時～午後4時

・5月25日(水) //

・5月26日(木) //

(会場)

大滝総合支所 1階廊下

※作品は、5月23日(月)午前中に大滝総合支所玄関より搬入してください。

※搬出は、5月27日(金)午前中にお願いします。

※搬入・搬出に関してはご相談ください。



苔玉作り教室参加者募集

苔を使用し、簡単に好きな植物を植えることができます。

ミニ盆栽としても卓上に置いても楽しめます。

日時：5月26日(木)午前10時～12時

場所：大滝公民館 1階外 渡り廊下

講師：清水 則夫先生

参加費：500円

定員：10名

持ち物：小植物(根のあるもの)

土をこねるボール又はオケ・苔玉をのせる皿等

*泥を使用するため、汚れても良い服装でお越しください。



料理教室参加者募集

～ケーキ・サレでランチはいかが？～

ケーキ・サレとはフランス語で「塩（サレ）」の「お菓子（ケーキ）」、「塩味のお菓子」「塩味のケーキ」を意味します。砂糖を使わずに、野菜や肉、チーズなどを焼き込んだ甘くないケーキを一緒に楽しみましょう。

日時 6月16日（木）午前9時30分～12時

場所 大滝公民館 1階調理室

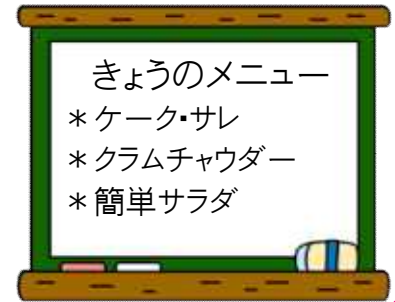
講師 山中 みさ子先生

定員 10名

参加費 900円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

締切り 6月10日（金）



認知症サポーター養成講座を受講して

4月26日（火）大滝公民館会議室に置いて「認知症サポーター養成講座」が開かれました。大滝・荒川包括支援センターの高橋さんのお話と映像による講義で、2025年には、全国の65歳以上の方で5人にひとりの割合で認知症になる可能性があります（厚労省発表）

ひとつとではありません。



熱心に聞き入る受講者の皆さん

認知症とは…脳は人間の活動をコントロールしている司令塔です。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、継続して日常生活動作に支障が出る状態のことです。

認知症の症状

- * 思い出せない
- * 時間や季節を感じない
- * 道に迷ったりする
- * 人間関係がはっきりしない
- * 物事を考えたり、判断ができない
- * 段取りや計画を立てられない

早い時期に受診することは、生活上の障害やトラブルを減らすことが可能になります。

”まずは正しい知識を持ちましょう”



1. 驚かせない…見守る
やさしい口調で
おだやかにはっきりした話し方で
2. 急がせない…余裕をもって対応
声をかける時はひとりで
3. 自尊心を傷つけない…相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応

目線を同じ高さに、自然な笑顔で、ゆっくりはっきりと話すように心がけ、相手の方の言葉をゆっくり聞きましよう